

Timing og matchning er afgørende for netværk for plejefamilier

At være plejefamilie kan indebære store udfordringer og oplevelser, som det kan være nyttigt at dele med andre ligesindede. Derfor etablerede Center for Familiepleje i 2006 netværksgrupper for plejefamilier, hvor de i et fortroligt rum kan hente viden, støtte og vejledning. I denne artikel sætter Dansk Læringscenter om Netværk fokus på tanken bag netværksgrupperne og på de udfordringer Annette Habermann og hendes kolleger har mødt.

Af Maria Kümmel Nielsen, kommunikationsmedarbejder i AZENA



Netværksgrupper som opfølgning på grundkursus

I 2006 fik nye plejefamilier, som netop havde afsluttet Center for Familieplejes obligatoriske grundkursus mulighed

for at deltage i et gratis netværk med andre plejefamilier. "Vi havde hørt om andre kommuners gode erfaringer med netværksgrupper for plejefamilier, og tanken var at give plejefamilierne mulighed for at mødes med kendte ansigter fra kurset" fortæller Annette Habermann, der er konsulent og kursusleder i Center for Familiepleje.

På grundkursets sidste dag fik deltagerne tilbud om at deltage i en netværksgruppe, hvor de kunne tale videre om kursets temaer fx samarbejde med biologiske forældre og sociale myndigheder. Center for Familiepleje stod for de fire første møder, hvorefter det var op til den enkelte netværksgruppe om de ville fortsætte og i givet fald hvordan.

Mere struktur og positiv feedback

I 2007 da Annette Habermann blev ansat i Center for Familiepleje, havde interessen

for netværksgrupperne blandt plejefamilierne i en tid været svingende, og de første netværksgrupper var lidt efter lidt gået i opløsning. Centret besluttede derfor at arbejde mere struktureret med netværksgrupperne og møderne.

Center for Familiepleje er en institution under Københavns Kommune som rekrutterer, godkender og uddanner plejefamilier. Centret fungerer som videntcenter, hvor der især forskes indenfor anbringelsesområdet. Grundkurset for plejefamilier kan købes af andre kommuner.

Annette Habermann, socialrådgiver, arbejder som konsulent og kursusleder i Center for Familiepleje. I forhold til netværksgrupperne fungerer hun som facilitator og igangsætter.



Et af de første tiltag, Annette satte i gang for at målrette og strukturere arbejdet med netværksgrupperne var, at lave et arbejdsark. Arbejdsarket indeholder bl.a. information om målsætninger for netværksgruppen, samt detaljerede forslag til dagsordener til de møder, som Centret står for.

”En af fordelene ved at strukturere netværksmøderne er, at det skaber mere balance mellem deltagerne. Der er jo altid nogle som er mere fremme i skoene end andre, og en tilbagevendende øvelse som fx en ”siden-sidst-runde” sikrer, at alle får ordet” fortæller Annette, der har udarbejdet arbejdsarket med inspiration fra bl.a. AZENAs Netværkspakken©.

Annette og hendes kolleger har generelt fået gode tilbagemeldinger fra netværksgrupperne. ”Vi får at vide, at det er et flot tilbud, vi har. Plejefamilierne oplever, at de bliver taget alvorligt i netværksgrupperne, og at de er i blandt andre som kan og vil lytte. Familierne oplever også at de kan finde støtte, men også helt konkret hjælp”, fortæller Anette og fortsætter: ”På de fire møder, som vi faciliterer ved netværksgruppernes start, er der en fast dagsorden. Men er der et akut emne eller problemstilling, så rydder vi dagsordenen og giver tid og plads til det pågældende emne. Plejefamilierne får også svar på konkrete spørgsmål”.

Et andet positivt resultat, som til dels kan tilskrives den større grad af struktur er, at to netværksgrupper, med otte familier i hver, er forsat som selvstyrende netværksgrupper, og afholder deres møder nogen-

lunde efter samme model som de fire møder i Center for Familiepleje regi.

Ny strategi til netværksarbejdet i 2010

Pga. den begrænsede interesse fra nye plejefamilier i at være med i en netværksgruppe, og det faktum at der pt. ”kun” eksisterer to netværksgrupper, overvejer Annette Habermann og hendes kolleger at gribe netværksarbejdet anderledes an i 2010, hvor der er planlagt fire grundkurser.

Den nye tilgang til netværksarbejdet bygger på to vigtige erkendelser:

1. Timing: at netværkstilbudet måske ikke kommer på det rigtige tidspunkt
2. Matchning: at der er forskel på hvilke udfordringer man som plejefamilie står overfor i forhold til hvilken type plejefamilie man er; netværksfamilie (familie med familierelationer til barnet), aflastningsfamilier eller døgnplejefamilier.



Manglende erkendelse af behov er en hæmsko

Om erkendelsen om, at netværkstilbudet måske ikke kommer på det rigtige tidspunkt i forhold til hvor lang tid, familien har fungeret som plejefamilie fortæller Annette: ”Jeg tror at den primære årsag til plejefa-

miliernes manglende interesse for netværksgrupper er, at de på grundkurset, hvor de er nye i rollen som plejefamilier, ikke er klar over, hvilke udfordringer de står overfor. Derfor forstår de ikke, hvorfor dét at være med i en netværksgruppe med andre nye plejefamilier kan være af afgørende betydning”, fortæller Annette.

Annette uddyber: ”Vi forventer, at interessen for netværksgrupper først bliver vakt, når plejefamilien har erkendt behovet for at dele oplevelser, udfordringer og tanker med andre plejefamilier. Denne erkendelse opstår først når familierne er blevet mere erfarne, og har stået overfor forskellige udfordringer i forhold til deres plejebarn”. Derfor forestiller Annette sig, at Center for Familiepleje fremover først vil invitere de nye plejefamilier til at være med i en netværksgruppe et år efter de har deltaget på grundkurset, og ikke umiddelbart efter den sidste kursusdag, som det var tilfældet før.

Lige børn leger bedst

På baggrund af erkendelsen om, at der er forskel på hvilke udfordringer man som plejefamilie står overfor alt efter hvilken type plejefamilie man er, fortæller Anette, at Center for Familiepleje fremover overvejer at matche plejefamilierne i netværk ef-

ter hvilken type plejefamilie de er; netværksfamilie, aflastningsfamilie eller døgnplejefamilier. Denne matchning vil være med til at sikre, at deltagerne kan opleve, at de alle er i samme båd, og at de emner der bringes på banen, er emner der vedrører dem alle. Indholdet på møderne skal dog umiddelbart ikke ændres, men Annette overvejer at invitere oplægsholdere, som selv er den type plejeforældre, som netværksgruppens deltagere er.

Forsat optimisme i Center for Familiepleje

Annette og hendes kolleger i Center for Familiepleje ser frem til at komme i gang med at føre den nye netværksstrategi ud i praksis. Annette understreger: ”Jeg mener stadig at netværksgrupper er et godt og givende redskab for plejefamilier. Det er tunge problemstillinger som plejefamilier skal håndtere, og derfor er et netværk med ligestillede plejefamilier fremragende. Her kan familierne få støtte, tilegne sig viden, få vejledning og information. Men familierne skal som sagt først erkende behovet for en netværksgruppe, og det bliver måske den primære udfordring for centret i fremtiden”.

